

HORARIO OCTUBRE *ALTABIX*

DE LUNES A VIERNES DESDE 6H. HASTA 23H. - SÁBADOS DESDE 9H. HASTA 21H. - DOMINGOS Y FESTIVOS DESDE 9H. HASTA 14H.

FIT21 se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de actividades sin previo aviso

	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:15	CICLO	•	•	● CICLO	•	•	•	•
7:00	CICLO	● CICLO	● INDOOR WALKING 30'	•	•	● CICLO	•	•
	POLIVALENTE	● VIRTUAL YOGA	•	● BODY PUMP	● TOTAL TRAINING 30'	● VIRTUAL GAP	•	•
7:15	CICLO	•	•	● VIRTUAL CICLO	•	•	•	•
7:30	POLIVALENTE	•	● ABD EXPRESS 30'	•	● LES MILLS CORE 30'	•	•	•
8:30	CICLO	•	● VIRTUAL CICLO	•	•	● VIRTUAL CICLO	•	•
	POLIVALENTE	● VIRTUAL GAP	● BODY PUMP	● LES MILLS CORE 45'	•	● VIRTUAL YOGA	•	•
	ZEN	•	•	•	● PILATES	•	•	•
9:30	CICLO	● CICLO	● INDOOR WALKING	● CICLO	● CICLO	● INDOOR WALKING	•	•
	POLIVALENTE	● ZUMBA	● GAP	● BODY PUMP	● TOTAL TRAINING	● ZUMBA	● BODY PUMP	● VIRTUAL PUMP
	ZEN	•	● PILATES	•	● YOGA 1H 30'	•	•	•
10:30	CICLO	● VIRTUAL CICLO	•	● VIRTUAL CICLO	● VIRTUAL CICLO	● VIRTUAL CICLO	● CICLO	● CICLO
	POLIVALENTE	● BODY PUMP	● ZUMBA	•	•	● BODY PUMP	•	•
	ZEN	•	•	● YOGA 1H 30'	•	•	● PILATES	•
11:00	ZEN	•	•	•	● PILATES/MINDFULNESS	•	•	•
11:30	ZEN	● PILATES	•	•	•	● PILATES	● VIRTUAL GAP	● VIRTUAL YOGA
14:30	CICLO	•	● CICLO	● VIRTUAL CICLO	● INDOOR WALKING	•	•	•
	POLIVALENTE	● BODY PUMP	•	•	•	● VIRTUAL YOGA	•	•
	ZEN	•	•	● PILATES	•	•	•	•
15:30	CICLO	•	•	•	•	● VIRTUAL CICLO	•	•
	POLIVALENTE	● VIRTUAL YOGA	•	● BODY PUMP	● VIRTUAL COMBAT	•	•	•
16:30	CICLO	•	● VIRTUAL CICLO	● VIRTUAL CICLO	•	● VIRTUAL CICLO	•	•
17:00	POLIVALENTE	● GAP	● LES MILLS CORE 45'	● ZUMBA	● BODY PUMP	● ZUMBA	•	•
	ZEN	● YOGA	•	● YOGA 1H 30'	● PILATES	•	•	•
17:30	ZEN	•	● PILATES	•	•	•	•	•
18:00	CICLO	● CICLO	● CICLO	● CICLO	•	● VIRTUAL CICLO	● VIRTUAL CICLO	•
	POLIVALENTE	● BODY COMBAT	● TOTAL TRAINING	● BODY PUMP	● ZUMBA	● BODY PUMP	•	•
	ZEN	•	•	•	● YOGA 1H 30'	•	•	•
18:15	ZEN	● YOGA	•	•	•	•	•	•
18:30	CICLO	•	•	•	● CICLO	•	•	•
	ZEN	•	● PILATES	•	•	•	•	•
19:00	CICLO	● CICLO	● CICLO	● CICLO	•	● CICLO	● VIRTUAL CICLO	•
	POLIVALENTE	● BODY PUMP	● ZUMBA	● TOTAL TRAINING	● BODY COMBAT	•	•	•
19:30	CICLO	•	•	•	● CICLO	•	•	•
	POLIVALENTE	•	•	•	•	● VIRTUAL GAP	•	•
	ZEN	● PILATES/MINDFULNESS	● HIPOPRESIVOS	•	● GAP	•	•	•
20:00	CICLO	● CICLO	● INDOOR WALKING	● CICLO	•	•	•	•
	POLIVALENTE	● ZUMBA	•	● BODY COMBAT	•	•	•	•
	ZEN	•	•	● PILATES	•	•	•	•
20:30	POLIVALENTE	•	● BODY PUMP	•	● BODY PUMP	● VIRTUAL YOGA	•	•
21:00	POLIVALENTE	● BOXING 21	•	● BOXING 21 30'	•	•	•	•

