

HORARIO MAYO SAN JUAN

DE LUNES A VIERNES DESDE 7H. HASTA 23H. - SÁBADOS DESDE 9H. HASTA 21H. - DOMINGOS Y FESTIVOS DESDE 9H. HASTA 14H.
FIT21 se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de actividades sin previo aviso

| SALA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|---------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 8:30 | CICLO | VIRTUAL | BODYPUMP | VIRTUAL | CICLO | VIRTUAL | . |
| | BAILA | MOVILIDAD | . | . | . | . | . |
| 9:30 | CICLO | CICLO | VIRTUAL | . | . | CICLO | VIRTUAL |
| | FITNESS | . | ZUMBA | BODYPUMP | TONIFICACIÓN | . | BODYPUMP |
| | BAILA | PILATES | GAP | PILATES | ZUMBA | PILATES | YOGA |
| 10:30 | CICLO | VIRTUAL | CICLO | CICLO | VIRTUAL | . | CICLO |
| | FITNESS | BODYPUMP HEAVY | . | . | . | BODYPUMP | . |
| | BAILA | YOGA | PILATES | YOGA 1H 30' | MOVILIDAD Y ACTIVACIÓN | YOGA | . |
| 14:00 | CICLO | VIRTUAL CICLO | VIRTUAL CICLO | VIRTUAL CICLO | VIRTUAL CICLO | VIRTUAL CICLO | . |
| | FITNESS | VIRTUAL BODYPUMP | VIRTUAL BODYCOMBAT | VIRTUAL YOGA | VIRTUAL GAP | VIRTUAL BODYPUMP | VIRTUAL BODYCOMBAT |
| 15:00 | CICLO | VIRTUAL CICLO | VIRTUAL CICLO | VIRTUAL CICLO | VIRTUAL CICLO | VIRTUAL CICLO | . |
| | FITNESS | VIRTUAL YOGA | VIRTUAL GAP | VIRTUAL BODYPUMP | VIRTUAL BODYCOMBAT | VIRTUAL YOGA | VIRTUAL BODYPUMP |
| 17:00 | FITNESS | . | . | FUNCIONAL | . | . | . |
| | BAILA | PILATES | MOVILIDAD | . | . | . | . |
| 17:30 | FITNESS | FUNCIONAL CORE | . | . | BODYPUMP | . | . |
| | BAILA | . | . | PILATES | MOVILIDAD | PILATES | . |
| 17:45 | FITNESS | . | HIIT QUEMAGRASA | . | . | . | . |
| 18:00 | CICLO | CICLO | . | CICLO | . | VIRTUAL | VIRTUAL |
| | FITNESS | BODYCOMBAT | . | BODYPUMP HEAVY | . | BODYPUMP | . |
| | BAILA | MOVILIDAD | PILATES | . | . | . | . |
| 18:30 | CICLO | . | CICLO | . | CICLO | . | . |
| | FITNESS | . | BODYPUMP | . | BOXING21 | . | . |
| | BAILA | . | . | GAP | PILATES | . | . |
| 19:00 | CICLO | CICLO | . | CICLO | . | CICLO | . |
| | FITNESS | GAP | . | BODYCOMBAT | . | . | . |
| | BAILA | ZUMBA | YOGA | . | . | . | . |
| 19:30 | CICLO | . | CICLO | . | CICLO | . | . |
| | FITNESS | . | FUNCIONAL | . | BODYPUMP | . | . |
| | BAILA | . | . | ZUMBA | YOGA 1H30 | . | . |
| 20:00 | CICLO | . | . | CICLO | . | VIRTUAL | . |
| | FITNESS | HIIT QUEMAGRASA | . | FUNCIONAL CORE | . | . | . |
| | BAILA | YOGA | GAP | . | . | . | . |

