

# HORARIO JULIO SAN JUAN

DE LUNES A VIERNES DESDE 7H. HASTA 23H. - SÁBADOS DESDE 9H. HASTA 21H. - DOMINGOS Y FESTIVOS DESDE 9H. HASTA 14H.  
FIT21 se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de actividades sin previo aviso

SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:30	CICLO	<b>VIRTUAL</b>	•	<b>VIRTUAL</b>	<b>CICLO</b>	<b>VIRTUAL</b>	•
	BAILA	<b>MOVILIDAD</b>	•	•	•	•	•
	FITNESS	•	<b>BODYPUMP</b>	<b>FUNCIONAL</b>	•	•	•
9:30	CICLO	<b>CICLO</b>	<b>VIRTUAL</b>	•	•	<b>CICLO</b>	<b>VIRTUAL</b>
	FITNESS	•	<b>ZUMBA</b>	<b>BODYPUMP</b>	<b>ZUMBA</b>	•	<b>BODYPUMP</b>
	BAILA	<b>PILATES</b>	<b>GAP</b>	<b>PILATES</b>	<b>TONIFICACIÓN</b>	<b>PILATES</b>	•
10:30	CICLO	<b>VIRTUAL</b>	<b>CICLO</b>	<b>CICLO</b>	<b>VIRTUAL</b>	•	<b>CICLO</b>
	FITNESS	<b>BODYPUMP HEAVY</b>	•	•	•	<b>BODYPUMP</b>	•
	BAILA	<b>YOGA</b>	<b>PILATES</b>	<b>YOGA 1H 30'</b>	<b>MOVILIDAD Y ACTIVACIÓN</b>	<b>YOGA</b>	•
14:00	CICLO	<b>VIRTUAL CICLO</b>	<b>VIRTUAL CICLO</b>	<b>VIRTUAL CICLO</b>	<b>VIRTUAL CICLO</b>	<b>VIRTUAL CICLO</b>	•
	FITNESS	<b>VIRTUAL BODYPUMP</b>	<b>VIRTUAL BODYCOMBAT</b>	<b>VIRTUAL YOGA</b>	<b>VIRTUAL GAP</b>	<b>VIRTUAL BODYPUMP</b>	<b>VIRTUAL BODYCOMBAT</b>
15:00	CICLO	<b>VIRTUAL CICLO</b>	<b>VIRTUAL CICLO</b>	<b>VIRTUAL CICLO</b>	<b>VIRTUAL CICLO</b>	<b>VIRTUAL CICLO</b>	•
	FITNESS	<b>VIRTUAL YOGA</b>	<b>VIRTUAL GAP</b>	<b>VIRTUAL BODYPUMP</b>	<b>VIRTUAL BODYCOMBAT</b>	<b>VIRTUAL YOGA</b>	<b>VIRTUAL BODYPUMP</b>
17:00	FITNESS	•	•	•	•	•	•
	BAILA	<b>PILATES</b>	<b>MOVILIDAD</b>	•	•	•	•
17:30	FITNESS	<b>FUNCIONAL CORE</b>	•	•	<b>BODYPUMP</b>	•	•
	BAILA	•	•	<b>PILATES</b>	<b>MOVILIDAD</b>	<b>PILATES</b>	•
17:45	FITNESS	•	<b>HIIT QUEMAGRASA</b>	•	•	•	•
18:00	CICLO	<b>CICLO</b>	•	<b>CICLO</b>	•	<b>VIRTUAL</b>	<b>VIRTUAL</b>
	FITNESS	<b>BODYCOMBAT</b>	•	<b>BODYPUMP HEAVY</b>	•	<b>BODYPUMP</b>	•
	BAILA	<b>MOVILIDAD</b>	<b>PILATES</b>	•	•	•	•
18:30	CICLO	•	<b>CICLO</b>	•	<b>CICLO</b>	•	•
	FITNESS	•	<b>BODYPUMP</b>	•	<b>BOXING21</b>	•	•
	BAILA	•	•	<b>GAP</b>	<b>PILATES</b>	•	•
19:00	CICLO	<b>CICLO</b>	•	<b>CICLO</b>	•	<b>CICLO</b>	•
	FITNESS	<b>ZUMBA</b>	•	<b>BODYCOMBAT</b>	•	•	•
	BAILA	<b>GAP</b>	<b>YOGA</b>	•	•	•	•
19:30	CICLO	•	<b>CICLO</b>	•	<b>CICLO</b>	•	•
	FITNESS	•	<b>FUNCIONAL</b>	•	<b>BODYPUMP</b>	•	•
	BAILA	•	•	<b>ZUMBA</b>	<b>YOGA 1H30</b>	•	•
20:00	CICLO	•	•	•	•	<b>VIRTUAL</b>	•
	FITNESS	<b>HIIT QUEMAGRASA</b>	•	<b>FUNCIONAL CORE</b>	•	•	•
	BAILA	<b>YOGA</b>	•	•	•	•	•

