HORARIO NOVIEMBRE *ALTABIX*

DE LUNES A VIERNES DESDE 6H. HASTA 23H. - SÁBADOS DESDE 8H. HASTA 21H. - DOMINGOS Y FESTIVOS DESDE 8H. HASTA 14H.
FIT21 se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de actividades sin previo aviso

	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
6:45	CICLO	CICLO	•	•	•	CICLO	•	•
	POLIVALENTE	VIRTUAL YOGA	TOTAL TRAINING	•	BODY PUMP	VIRTUAL GAP	•	•
	ZEN	•	•	PILATES	•	•	•	•
7:15	CICLO	•	•	VIRTUAL CICLO	•	•	•	•
8:30	CICLO	•	VIRTUAL CICLO	•	•	VIRTUAL CICLO	•	•
	POLIVALENTE	VIRTUAL GAP	BODY PUMP	•	BODY PUMP HEAVY	VIRTUAL YOGA	•	•
	ZEN	•	•	PILATES	•			
9:30	CICLO	CICLO	INDOOR WALKING	CICLO	INDOOR WALKING	CICLO	•	•
	POLIVALENTE	GAP	TOTAL TRAINING	BODY PUMP	BODY COMBAT	ZUMBA	BODY PUMP HEAVY	VIRTUAL PUMP
	ZEN	•	PILATES	•	•	•	•	•
10:30	CICLO	VIRTUAL CICLO	•	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	CICLO	CICLO
	POLIVALENTE	BODY PUMP HEAVY	ZUMBA	•	•	BODY PUMP	•	•
	ZEN	•	•	YOGA 1H 30′	•	•	PILATES	•
11:00	ZEN	•	•	•	PILATES & MINDFULNESS	•	•	•
11:30	ZEN	PILATES	•	•	•	PILATES	VIRTUAL GAP	VIRTUAL YOGA
14:30	CICLO	•	VIRTUAL CICLO	•	VIRTUAL WALKING	•	•	•
	POLIVALENTE	VIRTUAL PUMP	•	VIRTUAL PILATES	•	VIRTUAL YOGA	•	•
15:30	CICLO	•	•	•	•	VIRTUAL CICLO	•	•
	POLIVALENTE	VIRTUAL YOGA	•	VIRTUAL PUMP	VIRTUAL COMBAT	•	•	•
16:30	CICLO	•	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	•	VIRTUAL CICLO	•	•
17:00	POLIVALENTE	BODY PUMP HEAVY	GAP	BODY JAM	BODY PUMP	ZUMBA	•	•
	ZEN	YOGA	PILATES	YOGA 1H 30′	PILATES	•	•	•
18:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	•	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	•
	POLIVALENTE	BODY COMBAT	TOTAL TRAINING	BODY PUMP	ZUMBA	BODY PUMP HEAVY	•	•
	ZEN	•	HIPOPRESIVOS	•	YOGA 1H 30′	•	•	•
18:15	ZEN	YOGA	•	•	•	•	•	•
18:30	CICLO	•	•	•	CICLO	•	•	•
	ZEN	•	PILATES	•	•	•	•	•
19:00	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	•	CICLO	VIRTUAL CICLO	•
	POLIVALENTE	BODY PUMP	ZUMBA	TOTAL TRAINING	BODY COMBAT	•	•	
19:30	CICLO	•	•	•	CICLO	•	•	
	POLIVALENTE	•	•	•	•	VIRTUAL GAP	•	
	ZEN	PILATES & MINDFULNESS	•	•	•	•	•	
20:00	CICLO	CICLO	INDOOR WALKING	CICLO	•	•	•	
	POLIVALENTE	BODY JAM	•	BOXING 21	•	•	•	
	ZEN	•	•	PILATES	•	•	•	
20:30	POLIVALENTE	•	BODY PUMP HEAVY	•	BODY PUMP	VIRTUAL YOGA	•	
21:00	POLIVALENTE	BOXING 30′	•	•	•	•	•	

URBAN GYM Fit21