HORARIO NOVIEMBRE *SAN JUAN*

DE LUNES A VIERNES DESDE 6H. HASTA 23H. - SÁBADOS DESDE 8H. HASTA 21H. - DOMINGOS Y FESTIVOS DESDE 8H. HASTA 14H.
FIT21 se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de actividades sin previo aviso

	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:30	CICLO	VIRTUAL	•	VIRTUAL	CICLO	VIRTUAL	•	•
	BAILA	•	•	•	•	•	•	•
	FITNESS	•	BODYPUMP	•	•	•	•	•
9:30	CICLO	CICLO	VIRTUAL	•	•	CICLO	VIRTUAL	VIRTUAL
	FITNESS	•	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	•	BODYPUMP	•
	BAILA	PILATES	GAP	PILATES	TONIFICACIÓN	PILATES	YOGA	•
10:30	CICLO	VIRTUAL	CICLO	CICLO	VIRTUAL	•	CICLO	CICLO
	FITNESS	BODYPUMP HEAVY	•	•	•	BODYPUMP	•	•
	BAILA	YOGA	PILATES	YOGA 1H 30'	MOVILIDAD Y ACTIVACIÓN	YOGA	•	•
11:30	BAILA	MOVILIDAD	•	•	•	•	•	•
14:00	CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	•
	FITNESS	VIRTUAL BODYPUMP	VIRTUAL BODYCOMBAT	VIRTUAL YOGA	VIRTUAL GAP	VIRTUAL BODYPUMP	VIRTUAL BODYCOMBAT	•
15:00	CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	VIRTUAL CICLO	•
	FITNESS	VIRTUAL YOGA	VIRTUAL GAP	VIRTUAL BODYPUMP	VIRTUAL BODYCOMBAT	VIRTUAL YOGA	VIRTUAL BODYPUMP	•
17:00	FITNESS	•	•	•	•	•	•	•
	BAILA	PILATES	MOVILIDAD	•	•	•	•	•
17:30	FITNESS	FUNCIONAL CORE	•	•	BODYPUMP	•	•	•
	BAILA	•	•	PILATES	MOVILIDAD	PILATES	•	•
17:45	FITNESS	•	HIIT QUEMAGRASA	•	•	•	•	•
18:00	CICLO	CICLO	•	CICLO	•	VIRTUAL	VIRTUAL	•
	FITNESS	BODYCOMBAT	•	BODYPUMP HEAVY	•	BODYPUMP	•	•
	BAILA	TONIFICACIÓN	PILATES	•	•	•	•	•
18:30	CICLO	•	CICLO	•	CICLO	•	•	•
	FITNESS	•	BODYPUMP	•	BOXING21	•	•	•
	BAILA	•	•	GAP	PILATES	•	•	•
19:00	CICLO	CICLO	•	CICLO	•	CICLO	•	•
	FITNESS	ZUMBA	•	BODYCOMBAT	•	•	•	•
	BAILA	GAP	YOGA	•	•	•	•	•
19:30	CICLO	•	CICLO	•	CICLO	•	•	•
	FITNESS	•	FUNCIONAL	•	BODYPUMP	•	•	•
	BAILA	•	•	ZUMBA	YOGA 1H30	•	•	•
20:00	CICLO	•	•	CICLO	•	VIRTUAL	•	•
	FITNESS	HIIT QUEMAGRASA	•	FUNCIONAL CORE	•	•	•	•
	BAILA	YOGA	GAP	•	•	•	•	•

URBAN GYM Fit21