

HORARIO OCTUBRE SAN JUAN

DE LUNES A VIERNES DESDE 7H. HASTA 23H. - SÁBADOS DESDE 9H. HASTA 21H. - DOMINGOS Y FESTIVOS DESDE 9H. HASTA 14H.
FIT21 se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de actividades sin previo aviso

	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:30	CICLO	 VIRTUAL	•	 VIRTUAL	 CICLO	 VIRTUAL	•	•
	BAILA	•	•	•	•	•	•	•
	FITNESS	•	 BODYPUMP	•	•	•	•	•
9:30	CICLO	 CICLO	 VIRTUAL	•	•	 CICLO	 VIRTUAL	 VIRTUAL
	FITNESS	•	 ZUMBA	 BODYPUMP	 ZUMBA	•	 BODYPUMP	•
	BAILA	 PILATES	 GAP	 PILATES	 TONIFICACIÓN	 PILATES	 YOGA	•
10:30	CICLO	 VIRTUAL	 CICLO	 CICLO	 VIRTUAL	•	 CICLO	 CICLO
	FITNESS	 BODYPUMP HEAVY	•	•	•	 BODYPUMP	•	•
	BAILA	 YOGA	 PILATES	 YOGA 1H 30'	 MOVILIDAD Y ACTIVACIÓN	 YOGA	•	•
11:30	BAILA	 MOVILIDAD	•	•	•	•	•	•
14:00	CICLO	 VIRTUAL CICLO	 VIRTUAL CICLO	 VIRTUAL CICLO	 VIRTUAL CICLO	 VIRTUAL CICLO	 VIRTUAL CICLO	•
	FITNESS	 VIRTUAL BODYPUMP	 VIRTUAL BODYCOMBAT	 VIRTUAL YOGA	 VIRTUAL GAP	 VIRTUAL BODYPUMP	 VIRTUAL BODYCOMBAT	•
15:00	CICLO	 VIRTUAL CICLO	 VIRTUAL CICLO	 VIRTUAL CICLO	 VIRTUAL CICLO	 VIRTUAL CICLO	 VIRTUAL CICLO	•
	FITNESS	 VIRTUAL YOGA	 VIRTUAL GAP	 VIRTUAL BODYPUMP	 VIRTUAL BODYCOMBAT	 VIRTUAL YOGA	 VIRTUAL BODYPUMP	•
17:00	FITNESS	•	•	•	•	•	•	•
	BAILA	 PILATES	 MOVILIDAD	•	•	•	•	•
17:30	FITNESS	 FUNCIONAL CORE	•	•	 BODYPUMP	•	•	•
	BAILA	•	•	 PILATES	 MOVILIDAD	 PILATES	•	•
17:45	FITNESS	•	 HIIT QUEMAGRASA	•	•	•	•	•
18:00	CICLO	 CICLO	•	 CICLO	•	 VIRTUAL	 VIRTUAL	•
	FITNESS	 BODYCOMBAT	•	 BODYPUMP HEAVY	•	 BODYPUMP	•	•
	BAILA	 TONIFICACIÓN	 PILATES	•	•	•	•	•
18:30	CICLO	•	 CICLO	•	 CICLO	•	•	•
	FITNESS	•	 BODYPUMP	•	 BOXING21	•	•	•
	BAILA	•	•	 GAP	 PILATES	•	•	•
19:00	CICLO	 CICLO	•	 CICLO	•	 CICLO	•	•
	FITNESS	 ZUMBA	•	 BODYCOMBAT	•	•	•	•
	BAILA	 GAP	 YOGA	•	•	•	•	•
19:30	CICLO	•	 CICLO	•	 CICLO	•	•	•
	FITNESS	•	 FUNCIONAL	•	 BODYPUMP	•	•	•
	BAILA	•	•	 ZUMBA	 YOGA 1H30	•	•	•
20:00	CICLO	•	•	 CICLO	•	 VIRTUAL	•	•
	FITNESS	 HIIT QUEMAGRASA	•	 FUNCIONAL CORE	•	•	•	•
	BAILA	 YOGA	 GAP	•	•	•	•	•

